



PROJETO DESAFIO - PEDAL DA SIRIEMA 2024
500km em 28 dias
EVENTO HÍBRIDO (ONLINE E PRESENCIAL) DE PROMOÇÃO
DO TURISMO, ESPORTE E LAZER EM ALTO HORIZONTE
Tem por finalidade mobilizar as pessoas à prática de exercícios ao ar livre, promover a saúde e alavancar o esporte, o lazer e o turismo ecológico da cidade e região.

REGULAMENTO

O DESAFIO PEDAL DA SIRIEMA 2024 é uma iniciativa da Prefeitura de Alto Horizonte em parceria com a Câmara Municipal, que consiste em um evento virtual e presencial, através da realização **de atividades de ciclismo ao ar livre** aberto a qualquer atleta ou não atleta que deseja desafiar-se durante o período de 28 dias. Lembrando que escolhemos o cenário da cidade de Alto Horizonte e seus arredores para o registro dos seus pedais.

Capítulo I – Dos Objetivos

O desafio tem por finalidade mobilizar as pessoas da cidade de Alto Horizonte e região para a prática de exercícios ao ar livre, promovendo a saúde e bem-estar, bem como alavancar o turismo ecológico da cidade.

Este regulamento propõe **o desafio de completar 500 km (quinhentos quilômetros) de ciclismo ao ar livre entre os dias 01 a 28 de julho de 2024 na região do município de Alto Horizonte e seus arredores mais próximos (Nova Iguaçu, Amarolândia, Mara Rosa, Campinorte e Campos Verdes), bem como municípios mais distantes, desde que estes registrem atividades na região (pelo menos no pedal de encerramento), demonstrando as belezas naturais nas redes sociais durante os 500 Km, destacando o turismo ecológico, promovendo ao final do desafio um passeio ciclístico de encerramento de forma presencial, com percurso de 50km a serem realizados na cidade no dia 28 de julho (domingo). A inscrição do evento será realizada mediante doação**



de 02 (dois) quilos de alimentos não perecíveis no prédio do ALMOXARIFADO DA PREFEITURA, antiga garagem municipal.

Capítulo II- Dos Participantes

- Poderá participar qualquer pessoa, que queira desafiar-se, **sem limites de idades**, ficando claro que **as rotas registradas devem contemplar o município e/ou seus arredores.**
- Sendo essa pessoa **menor de 18 anos**, é necessário apresentar a **autorização dos pais ou responsável legal;**
- A pessoa que se inscrever **declara estar ciente do presente regulamento, concordando com todo o seu teor;**
- O participante se responsabiliza pela **veracidade dos dados inseridos no ato do cadastro;**
- Ao se inscrever no desafio, o participante **autoriza o uso da sua imagem em publicações nas redes sociais da Prefeitura de Alto Horizonte;**
- **Sua participação será confirmada após o recebimento via e-mail de inscrição cadastrado;**
- Caso venha a **desistir do desafio, o participante não terá direito ao kit proposto do evento;**
- O participante deve **assumir livremente todos os riscos físicos ao participar do desafio;**
- Trata-se de um desafio **pessoal, facultativo, por adesão, com montagem de rotas e programação própria dos participantes, cabendo a estes a montagem do seu esquema de segurança e alimentação;**
- A **manutenção da bicicleta é de total responsabilidade do atleta.**

Capítulo III- Das Inscrições

- As **inscrições** deverão ser realizadas **pelo site da prefeitura, www.altohorizonte.go.gov.br; não nos responsabilizamos pelo erro da escolha do tamanho da camisa** (favor consultar a tabela de tamanhos disponibilizada no site);



- O período das inscrições vai do dia **13 a 23 de junho**;
- *Conforme a necessidade, as inscrições poderão ser prorrogadas*;
- Para fazer a inscrição basta entrar no site da prefeitura www.altohorizonte.go.gov.br;
- **Salientamos que é necessário ENTREGAR 2 (dois) kg de alimentos não perecíveis e comprovante da inscrição no DESAFIO PEDAL DA SIRIEMA 2024-500K para a CONFIRMAR E EFETIVAR a inscrição do participante. A entrega deverá ser feita NO ALMOXARIFADO DA PREFEITURA.**
- O participante deverá ingressar no grupo/ clube do desafio no aplicativo STRAVA: “DESAFIO PEDAL DA SIRIEMA-500K” - **LINK DO STRAVA A SER GERADO E DISPONIBILIZADO NO DIA 01/07.**
- O participante também deverá ingressar no grupo do desafio no aplicativo STRAVA: “DESAFIO PEDAL DA SIRIEMA- 500K”, além de participar do desafio próprio do Strava: “DESAFIO DO STRAVA DE CICLISMO (REGULARIDADE) MÊS DE JULHO – 600K”, **LINK A SER COMPARTILHADO NO GRUPO DO WHATSAPP A PARTIR DO DIA 01/07.**
- A premiação: “**01 CAMISA PERSONALIZADA**” será entregue ao final do desafio no dia 28/07, no pedal 50 km, mediante o envio da última atividade no grupo do evento no WhatsApp: conforme descrito no Cap. VI;

Capítulo IV- Do Desafio

- O Desafio Pedal da Siriema 2024 - 500k será monitorado “somente” pelo APP STRAVA, sendo **obrigatório a utilização dele para atividades de PEDALADAS.**



- Não serão aceitos registros de atividades como **CAMINHADAS, CORRIDAS OU QUAISQUER OUTROS ESPORTES**. Sendo assim tenha muito cuidado ao iniciar a atividade.
- As atividades só serão aceitas e validadas de forma **individual**;
- Como mencionado, o objetivo do **Desafio Pedal da Siriema 2024 - 500k** consiste em incentivar cada ciclista a concluir com êxito os 500 km (quilômetros) pedalados entre os dias 01 e 28 de julho de 2024 (acumulativo) nos arredores de Alto Horizonte, registrando as rotas e suas belezas naturais.
- O **Desafio Pedal da Siriema 2024 - 500k** de ciclismo deverá ser realizado a partir das **00:00h do dia 01 /07/2024 até 12:59h do dia 28/07/2024**, escolhendo rotas dentro do município de Alto Horizonte, sendo também consideradas as rotas que seguem nos arredores das cidades circunvizinhas.

Obs.: Os últimos 50 km (28/07) poderão ser contabilizados aos 500 k, mediante registro no STRAVA e com confirmação de participação, que deve ser feita até as 20 h do dia 27/07 via grupo do WhatsApp. Em caso de não confirmação da participação no evento de encerramento, os 50 km serão automaticamente retirados da somatória total do participante.

- **ATENÇÃO:** Os participantes de **idades** vizinhas mais **distantes** de Alto Horizonte, como: **Porangatu, Uruaçu, Santa Terezinha, Crixás, dentre outras**, poderão se inscrever e participar do **Desafio 500 K 2024**, desde que: registrem rotas nos arredores de Alto Horizonte, ou mesmo em suas cidades. Porém para ter direito a camiseta e participar dos sorteios de brindes em listas específicas, deverão: **COMPLETAR TODOS OS 500 KM E PARTICIPAR DO PASSEIO PRESENCIAL DE 50 KM NA CIDADE DE ALTO HORIZONTE NO DIA!**
- Todos os participantes deverão obrigatoriamente baixar ou acessar via WEB o APP STRAVA, bem como INGRESSAR no GRUPO/CLUBE



do desafio: **DESAFIO PEDAL DA SIRIEMA - 500K** – pelo [LINK DO STRAV A SER GERADO](#)

- O participante poderá realizar quantas atividades julgar necessárias durante o período do desafio para completar os **500km**, sendo tais atividades de **PEDALADAS** registradas **SOMENTE VIA STRAVA**;
- O participante poderá utilizar **qualquer roteiro, trilhas, terra ou asfalto, podendo utilizar qualquer tipo de bicicleta. Não serão aceitas atividades de BICICLETAS ELÉTRICAS, IN DOOR OU NO ROLO.**
- A atividade deverá, obrigatoriamente, ser monitorada e sincronizada em modo PÚBLICO via STRAVA (APP OU SITE) de forma individual, **não sendo aceita atividade “marcada” por terceiros.**
- **Atenção:** o tipo de atividade **DEVE** ser “**PEDALADA**”, não serão aceitos pedalada virtual, bicicleta elétrica ou marcações de forma manual, se assim ocorrer não será valido para o desafio;
- Ficam vedadas interpelações devido erros ocasionados pelo aparelho ou dispositivo de marcação da quilometragem.
- **Os participantes deverão obrigatoriamente participar do GRUPO DE WHATS APP do desafio durante o mês de julho**, afim de enviarem suas atividades diariamente pelo mesmo, através de **FOTOS E OU VÍDEOS** registrados nas rotas.

Capítulo V- Das Premiações e Encerramento do evento

- No dia 28 de julho (domingo) acontecerá o encerramento do desafio de forma presencial com um passeio ciclístico, sendo a saída prevista para as 06h da manhã no espaço do **CLUBE MUNICIPAL** e retorno com almoço e sorteio de brindes.,
- **O Percurso do pedal de encerramento será de 50 km (cinquenta)** com a rota definida dentro do município de Alto Horizonte. Somente neste dia, o evento contará com carro de apoio, hidratação e suporte da secretaria de saúde.



- Todos aqueles que completarem o desafio 500K terão direito às camisas personalizadas do evento.
- **ATENÇÃO: Poderá participar do evento presencial de encerramento (pedal 50km) qualquer atleta ou não atleta de ciclismo, inclusive não inscritos, porém o participante que não estiver inscrito e não completar no mínimo 50% (250 km) do percurso proposto no desafio, NÃO TERÁ DIREITO A CAMISA PERSONALIZADA DO EVENTO.**
- Também serão premiados com **PRÊMIOS SURPRESA** os 03 (três) primeiros colocados que realizarem o total em distância mais longo do evento, entre os 28 dias (01 a 28 de julho) do DESAFIO PEDAL DA SIRIEMA 2024 - 500K. **Estas premiações especificamente, só serão concedidas aos participantes que tiverem a maior parte das rotas registradas nos arredores de Alto Horizonte, DURANTE TODO O DESAFIO.**
- **DESAFIOS SURPRESA:** Dentro do mês de realização do evento poderão acontecer DESAFIOS **SURPRESA PRESENCIAIS**, inclusive um **DESAFIO** que promoverá **uma nova rota para o evento** em parceria com **outro município a fim de promover a divulgação do mesmo e proporcionar a oportunidade de desafiar os inscritos em uma nova aventura.** O regulamento do mesmo e as inscrições serão previamente divulgadas aos participantes. Nesse desafio também haverá sorteios de brindes surpresa, a fim de incentivar os participantes a cumprirem o desafio. Estes desafios poderão somar ao total de quilômetros percorridos pelos participantes.
- **É importante reforçar que, conforme o capítulo IV: “OS PARTICIPANTES DE CIDADES VIZINHAS MAIS DISTANTES DE ALTO HORIZONTE QUE NÃO CONCLUÍREM OS 500 KM NOS ARREDORES DA NOSSA CIDADE, ATÉ PODERÃO CONCLUÍREM EM SUAS CIDADES, PORÉM DEVERÃO PARTICIPAR OBRIGATORIAMENTE DO EVENTO PRESENCIAL (PASSEIO CICLÍSTICO de 50 km) para terem direito a Camisa personalizada e também aos brindes surpresa (desde que tenham percorrido os 250 km mínimos exigidos).** Os nomes destes



participantes serão incluídos em **LISTA ESPECÍFICA**, **separadas dos** participantes de **Alto Horizonte e cidades mais próximas**.

- Todas as **entregas de prêmios e sorteios de brindes** acontecerão no CLUBE MUNICIPAL após o término do passeio de encerramento de 50 km, inclusive para os inscritos de outros municípios.

Capítulo VI– Disposições finais

- **ATENÇÃO:** Aqueles que não se inscreverem no DESAFIO 500 K 2424 e completarem **NO MÍNIMO 50% DO PERCURSO PROPOSTO NO DESAFIO, que equivale a 250 km, não terão**, em hipótese alguma, **DIREITO A CAMISA PERSONALIZADA do evento;**
- Ao concluir o desafio, o participante deverá enviar mensagem no grupo oficial do evento no WhatsApp, contendo no corpo da mensagem as seguintes informações, respectivamente: **Link da última atividade, nome completo, cidade onde reside e confirmação de participação no evento presencial de 50 km (prazo máximo para envio – dia 29/07 até as 20 h).**

Organização do Desafio Pedal da Siriema
Alto Horizonte, junho de 2024.